



Ginnastica Medica

8

238 Spalliere - Specchi

240 Attrezzi ginnici

242 AIREX materassini

246 Materassi - Cuscini

248 Palloni per riabilitazione

251 Palle per ginnastica

252 Attrezzature psicomotorie

254 Ginnastica preventiva

258 Cuscini postura



04540 SPALLIERA SINGOLA

Spalliera svedese in legno di faggio con zanche per l'ancoraggio.
Dimensioni cm 90 x 250 h



04510 SPALLIERA DOPPIA

Spalliera svedese in legno di faggio con zanche per l'ancoraggio.
Dimensioni cm 180 x 250 h



04300 SCALA CURVA

Scala ortopedica in legno con asse centrale e telaio metallico per la graduazione.
Dimensioni cm 50 x 305 h



04550 SPALLIERA CASA

Spalliera in legno progettata per essere installata in ambiente domestico, con zanche per l'ancoraggio.
Dimensioni cm 85 x 230 h

A corredo: materassino pieghevole; tavoletta poggiaschiene; manuale e DVD degli esercizi.
Edizione IT.



ACCESSORI



04720 PANCA ADDOMINALE

In acciaio con piano imbottito e rivestito in similpelle lavabile, agganciabile alla spalliera o alla scala ortopedica. Cuscino cervicale e blocca piedi regolabile. Dimensioni cm 196 x 32 x 32 h



04710 POGGIASCHIENA

Per spalliera imbottito e rivestito in similpelle lavabile, con ganci. Dimensioni cm 31 x 16 x 48 h

Specchio e agglomerato espanso iniettato formano un unico blocco, reso solidale dalla cornice e dagli speciali elementi d'angolo.

Si ottiene così il massimo della solidità con un peso minimo. Anche in caso di rotture, lo specchio resta aderente allo strato agglomerato al quale è ancorato, assicurando la massima sicurezza.

Specchi di sicurezza brevettati. La struttura modulare permette di installare gli specchi su ampie superfici o su carrello.



Reticolo con rettangoli da cm 10 x 5



03960 CARRELLO MODULAR

Composto da due supporti separati in acciaio verniciato utilizzabile con tutti gli specchi sopra illustrati.

Esempio di utilizzo del carrello con lo specchio

SPECCHIO LISCIO

03890 cm 80 x 120 h

03900 cm 100 x 170 h

03910 cm 100 x 200 h

SPECCHIO CON RETICOLO

03920 cm 80 x 120 h

03930 cm 100 x 170 h

03940 cm 100 x 200 h



03650 LOGOMIRROR

Specchio da tavolo per esercizi di logopedia. Caratteristiche costruttive degli specchi della linea modular. Dimensioni cm 63 x 50 h



certificato S2193129

05840

TRAMPOLINO

Telaio in acciaio con 6 piedi antiscivolo. 32 molle garantiscono la tensione del materassino circolare in polypropilene. I bordi sono imbottiti. Carico massimo kg 100. Dimensioni ø cm 96



05845

TRAMPOLINO

Telaio in acciaio con 8 piedi antiscivolo. 44 molle garantiscono la tensione del materassino circolare in polypropilene. I bordi sono imbottiti. Carico massimo kg 100. Dimensioni ø cm 122



In acciaio verniciato,
piano imbottito e rivestito
in similpelle lavabile, smontabile



04820

PANCHETTA

Dimensioni cm 60 x 30 x 42 h



04840

PANCHETTA GINNY

Dimensioni cm 120 x 30 x 42 h



04850

PANCHETTA PIVETTA

Dimensioni cm 128 x 28/23 x 42 h

01396

MUSCLE

Attrezzatura costruita interamente in gomma, completa di 4 maniglie e 2 manubri con elastici per l'esecuzione dei vari esercizi. L'attrezzatura è l'ideale per eseguire esercizi motori per i diversi distretti muscolari.

Questa attrezzatura è di facile installazione per il suo ingombro ridotto, adatta a piccoli ambienti. Utilizzabile contemporaneamente da una o più persone.

Peso kg 70

Dimensioni ø cm 35 x 180 h



I materassini da ginnastica e riabilitazione AIREX

Essendo a cellule chiuse, in acqua i materassi AIREX galleggiano e sono un supporto stabile e sicuro, permettendo al paziente di eseguire esercizi idroterapici; sono flessibili e seguono i movimenti del corpo senza rischio di scivolamento. Un'igiene permanente è garantita dal processo Sanitized (inibizione fungo-batterica) con cui sono trattati tutti i prodotti AIREX.

ISTRUZIONI

Pulizia

Per pulire i materassini utilizzare una spazzola morbida e acqua tiepida con sapone o una soluzione di detergente domestico (detersivo per i piatti).

Disinfezione

La disinfezione dei materassini da ginnastica AIREX non è necessaria grazie alle loro proprietà fungicide battericide. Se la disinfezione è comunque necessaria per motivi igienici particolari, è possibile utilizzare disinfettanti e detersivi per uso domestico, ospedaliero e per istituti in soluzione acquosa.

Impiego in bagni termali e sauna

Per garantire la lunga durata dei materassini AIREX in caso di impiego in ambienti caldi ed estremamente umidi, come bagni pubblici e privati, bagni termali e simili, è necessario lavarli a fondo ad intervalli regolari e lasciarli asciugare all'aria.

Impiego in piscine

I materassini AIREX sono resistenti alle sostanze chimiche per la depurazione dell'acqua e per la sterilizzazione (cloro, ipoclorito, ozono, ecc.). Si consiglia (anche per motivi igienici) di lavare i materassini con acqua fresca dopo l'uso, e di lasciarli asciugare all'aria.



Confortevoli

Dolci, flessibili e isolanti.



Ammortizzanti

Proteggono dagli urti.



Durevoli

Un materiale resistente negli anni.



Igienici

Facili da pulire, trattamento antibatterico Sanitized®.



Idrorepellenti

Schiuma composta da cellule chiuse.



Polifunzionali

Per usi interni, esterni e in acqua.



Antiscivolo

Una struttura speciale antiscivolo.



Orizzontalità

Nessun rischio di inciampare.



Conformità CE

Materiale di alta qualità.

In un programma di attività terapeutiche, una posizione sicura e confortevole è la chiave del successo.

La scelta dei prodotti professionali AIREX, si basa sulla valutazione delle caratteristiche che garantiscono:

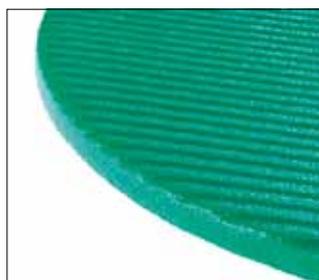
- sensazione di tepore e di comfort al tatto;
- facilità di pulizia: possono essere lavati anche per immersione;
- superficie compatta, di basso spessore ed anti-scivolo;
- resistenza ed elasticità: sopportano ogni tipo di sollecitazione;
- eccellente capacità ammortizzante pur con uno spessore minimo, per consentire grande stabilità negli esercizi di equilibrio;
- grande leggerezza e flessibilità, sono facili da arrotolare e da riporre;
- impermeabilità: struttura a celle chiuse;
- Marchio CE 93/42/EC



11010 CORONELLA

Lunghezza cm 185
Larghezza cm 60
Spessore mm 15
Colore verde
Peso kg 2,2

Utilizzo: fisioterapia, riabilitazione



11000 CORONA

Lunghezza cm 185
Larghezza cm 100
Spessore mm 15
Colore verde
Peso kg 3,8

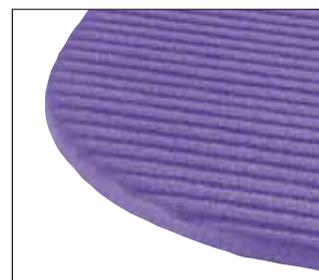
Utilizzo: fisioterapia, riabilitazione, ginnastica prenatale, idroterapia



11060 FITLINE

Lunghezza cm 180
Larghezza cm 58
Spessore mm 10
Colore verde acqua
Peso kg 1,5

Utilizzo: ginnastica, yoga, aerobica, multifunzione per uso esterno



01442 YOGA PILATES 190

Lunghezza cm 190
Larghezza cm 60
Spessore mm 8
Colore viola
Peso kg 1,4

Utilizzo: Pilates, yoga, fitness



11020 ATLAS

Lunghezza cm 200
Larghezza cm 125
Spessore mm 15
Colore rosso
Peso kg 5,5

Utilizzo: gruppi ginnici, attività ricreative, idroterapia



11030 HERCULES

Lunghezza cm 200
Larghezza cm 100
Spessore mm 25
Colore blu
Peso kg 6,6

Utilizzo: fisioterapia, riabilitazione, supporto per tavoli Bobath, idroterapia



11010S

AIREX CORONELLA CON OCCHIELLI

Il materasso articolo cod. 11010 Coronella è disponibile anche forato con occhielli in plastica per essere riposto appeso al porta materasso articoli cod. WHS03 o sul carrello cod. XMRA01 una volta terminati gli esercizi.



XWHS01 PORTA MATERASSI 65

Porta materassi in acciaio da fissare a muro, utilizzabile con gli articoli cod. 11010 Coronella, cod. 11060 Fitline e cod. 01442 Yoga pilates 190. Larghezza cm 65.

XWHS02 PORTA MATERASSI 105

Porta materassi in acciaio da fissare a muro, utilizzabile con gli articoli cod. 11000 Corona. Larghezza cm 105.



XWHS03 PORTA MATERASSI 40

Porta materassi in acciaio da fissare a muro, utilizzabile solo per il materasso articolo cod. 11010S Coronella con occhielli. Larghezza cm 45.



XMRA01 MAT RACK 1

Carrello porta materassi in acciaio dotato di ruote. Consente di riporre in maniera ordinata e funzionale gli articoli cod. 11010S Coronella con occhielli, cod. 10980 Balance Pad e cod. 10985 Balance Pad Elite. Dimensioni base cm 70x79x220 h.



10980

BALANCE-PAD

Il Balance-pad ha un supporto da entrambi i lati in materiale espanso anti-scivolamento, caldo e confortevole al tatto. Adatto alla ginnastica medica e terapia sportiva.

Lunghezza cm 50
Larghezza cm 41
Spessore mm 60
Colore blu
Peso kg 0,7

Utilizzo: attività di bilanciamento, mobilità, stabilità, equilibrio e moto in acqua e fuori



10985

BALANCE-PAD ELITE

Il Balance-pad Elite ha un supporto da entrambi i lati, una nuova superficie che offre un piacevole massaggio e stimolazione dei ricettori presenti nelle piante dei piedi contribuendo attivamente alla circolazione sanguigna degli stessi ed aiutando il loro benessere.

Lunghezza cm 50
Larghezza cm 41
Spessore mm 60
Colore blu
Peso kg 0,7

Utilizzo: attività di bilanciamento, mobilità, stabilità, equilibrio e moto in acqua



10995

BALANCE BEAM

Lunghezza cm 160
Larghezza cm 24
Spessore mm 60
Colore blu
Peso kg 0,9

Utilizzo: bilanciamento, coordinazione e reattività, mantenimento della postura

Maggiori informazioni riguardo ai programmi di allenamento entra nel sito: www.bebalanced.net



Materassi

Materasso in gommapiuma a densità graduata rivestito in similpelle telata, ignifuga, molto resistente, sfoderabile e lavabile.

MATERASSO

10400 cm 200 x 100 x 5 h - NIR 21

10430 cm 200 x 100 x 10 h - NIR 18

10490 cm 200 x 140 x 3 h - NIR 21

10410 cm 200 x 140 x 5 h - NIR 21

10420 cm 200 x 200 x 5 h - NIR 21

NIR = valore di densità



Sfoderabile



Materassino, Matgold in espanso a forte densità con fondo antisdrucchiolo. Per il trattamento Kinesiterapico.

MATERASSINO

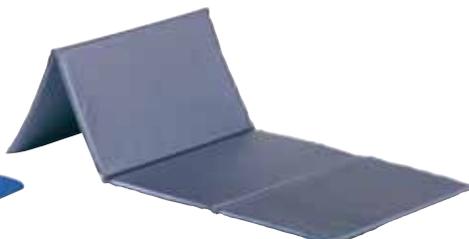
10600 cm 200 x 100 x 3 h - K 14

10610 cm 200 x 100 x 4 h - K 16

10620 cm 200 x 100 x 5 h - K 20

10630 cm 200 x 100 x 6 h - K 24

K = valore di densità



01300 MATERASSINA 1

In poliuretano e rivestita, solo da un lato, in tessuto BtekHard di colore blue.

Dimensioni cm 150 x 65 x 0,8 h

01301 MATERASSINA 3

Pieghevole rivestita in speciale tessuto di BtekHard resistente, antibatterico, fungicida e lavabile.

Dimensioni cm 150 x 60 x 1 h

01302 MATERASSINA 6

Pieghevole rivestita in speciale tessuto di BtekHard resistente, antibatterico, fungicida e lavabile.

Dimensioni cm 155 x 60 x 3,5 h

Cuscini in gommapiuma a densità graduata con rivestimento in similpelle telata, ignifuga, lavabile e ad alta resistenza. Colori assortiti oppure su richiesta. Chiusura a cerniera.

FORMA A CUNEO

09600 cm 25 x 25 x 10 h

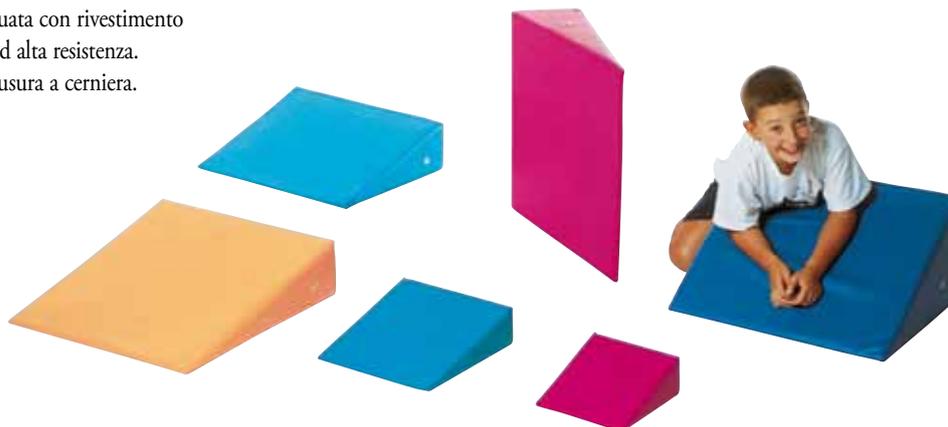
09610 cm 35 x 35 x 10 h

09620 cm 60 x 45 x 15 h

09630 cm 60 x 45 x 30 h

09640 cm 60 x 60 x 15 h

09650 cm 60 x 60 x 20 h



FORMA RETTANGOLARE

09730 cm 40 x 30 x 5 h

09740 cm 40 x 30 x 10 h

09820 cm 80 x 40 x 40 h



FORMA CILINDRICA

10000 cm 20 x 8 ø

10010 cm 35 x 15 ø

10020 cm 50 x 15 ø

10030 cm 50 x 25 ø

10050 cm 100 x 25 ø



FORMA CUBICA

09940 cm 40 x 40 x 40 h

09950 cm 50 x 50 x 50 h



Sfoderabile

RULLO RIGIDO

10130 cm 100 x 30 ø

10150 cm 100 x 40 ø

10160 cm 100 x 50 ø

10200 cm 50 x 30 ø



FORMA SEMICILINDRICA

10300 cm 48 x 25 x 18 h

10310 cm 60 x 40 x 18 h



Palloni dalla Linea Classica GYMNIC, utilizzata nei settori dello sport, della terapia, della ginnastica. Le palle hanno eccellenti qualità dinamiche e sono raccomandate anche in situazioni di carico estremo (lezioni di aerobica) o come palloni da seduta.

GYMNIC

02981 GYMNIC 45
ø cm 45 - Giallo

02982 GYMNIC 55
ø cm 55 - Rosso

02983 GYMNIC 65
ø cm 65 - Blu

02984 GYMNIC 75
ø cm 75 - Giallo

Portata max kg 300



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

PHYSIO GYMNIC

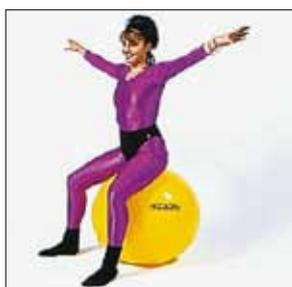
02985 PHYSIO GYMNIC 85
ø cm 85 - Rosso

02986 PHYSIO GYMNIC 95
ø cm 95 - Blu

02987 PHYSIO GYMNIC 120
ø cm 120 - Rosso



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE



I Gymnic Plus rappresentano la nuova generazione di palloni, utilizzati nel settore riabilitativo, sportivo e del fitness in quanto appositamente studiati per prestazioni ad alto livello e per soddisfare le esigenze più sofisticate.



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

GYMNIC PLUS

03045 GYMNIC PLUS 55
ø cm 55 - Verde

03055 GYMNIC PLUS 65
ø cm 65 - Verde

03065 GYMNIC PLUS 75
ø cm 75 - Verde

La palla ginnica Therasensory classica con qualcosa in più!
I piccoli spuntoni presenti su tutta la superficie stimolano la circolazione sanguigna ed il drenaggio linfatico.



THERASENSORY

03265 THERASENSORY
Pallone terapeutico in polybag
ø cm 65 - Verde

03260 THERASENSORY
Pallone terapeutico in polybag
ø cm 100 - Rosso



ACCESSORI



01826 GYMNIC DISPLAY
Per palle di ø cm 55-65-75.



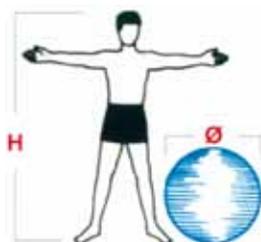
03111 FASTER BLASTER
Pompa per palloni fino al ø cm 95



03035 BALL SUPPORT "S"
ø cm 47 per palle ø 45÷55

03040 BALL SUPPORT "M"
ø cm 60 per palle ø 65÷75

COME SCEGLIERE LA PALLA

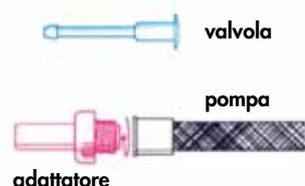


Altezza persona	Diametro pallone
meno di cm 154	cm 45
cm 155 - 169	cm 55
cm 170 - 185	cm 65
cm 186 - 200	cm 75
cm 201 e oltre	cm 85

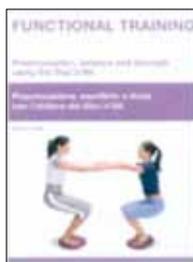


MEDICAL DEVICE
93/42 CEE

GONFIAGGIO



Togliere il tappo dal prodotto. Inserire l'apposita valvola e procedere al gonfiaggio con la pompa. La valvola non è necessaria se si utilizza un compressore o un gonfiatore a piede (max ATM 0.1 - PSI 0.5). Togliere la valvola, o la pompa, e contemporaneamente chiudere il foro con un dito. Togliere il dito ed inserire velocemente il tappo. Non gonfiare oltre il diametro consigliato. Tutte le palle della ns. linea Gymnic richiedono un gonfiaggio energetico e ad intervalli per raggiungere il diametro indicato.



01823 MANUALE
"Functional Training" (Disc'o'Sit). Ed. GB-IT



01824 MANUALE
"Physio roll". Ed. GB-IT



01825.CD FILBALL ESERCIZI
Dimostrazione di utilizzo in edizione IT



01923.DVD ESERCIZI CON FITBALL
Dimostrazione di utilizzo in edizione IT

Palle per allenamento nella ginnastica

Palla che può aumentare il suo peso se riempita di acqua o sabbia. Se gonfiata leggermente ha la caratteristica di "rimbalzare"



MED BALL

03215 MED BALL - KG 1
in polybag - ø cm 23 - Blu

03216 MED BALL - KG 2
in polybag - ø cm 23 - Blu

03217 MED BALL - KG 3
in polybag - ø cm 32 - Blu



Piccole in volume ma grandi di peso! Utili nell'allenamento in diverse discipline sportive (pallavolo, pallacanestro, calcio) molto utilizzate in aerobica. Queste palle rimbalzano e garantiscono una buona presa

HEAVYMED

05800 HEAVYMED KG 0,5
ø cm 10 - Verde

05805 HEAVYMED KG 1
ø cm 12 - Rosso

05810 HEAVYMED KG 2
ø cm 15 - Giallo

05815 HEAVYMED KG 3
ø cm 17 - Blu

05819 HEAVYMED KG 4
ø cm 20 - Viola

05820 HEAVYMED KG 5
ø cm 23 - Arancio

Palla ideale per esercizi di potenziamento muscolare, ginnastica a terra e come supporto lombare



03112 SOFTGYM OVER
ø cm 26 in polybag



02820 PALLA IN SPUGNA
ø cm 19,5



Gli attrezzi psicomotori, come i sacchetti, i blocchi di legno, le palle ed altri ancora possono essere utilizzati in combinazione tra loro da personale qualificato per sviluppare e preparare dei programmi motori in palestra. In special modo per i ragazzi che possono acquisire consapevolezza e migliorare la propria coordinazione e senso dell'equilibrio.



Questa immagine è composta da due articoli: cod. 03360 e cod. 03700

03360

SET PSICOMOTORIO 1

Articoli:

- 16 clavette colorate;
- 16 sacchetti motori;
- 16 funi colorate da mt. 3;
- 10 corde per saltelli con contrappeso;
- 10 corde per saltelli con manopole;
- 16 sfere in legno colorato;
- 4 palle per ritmica;
- 16 ceppi in legno colorati;
- 16 cerchi in nylon colorati ø cm 60;
- 9 dischi bocce.

Il carrello non è compreso nel set psicomotorio.

03700

CARRELLO IN LEGNO

Ripiani in multistrati e ruote piroettanti (vuoto).

Dimensioni cm 84 x 42 x 80 h



Questa immagine è composta da due articoli: cod. 03460 e cod. 03520

03460

SET PSICOMOTORIO 2

Articoli:

- 16 clavette colorate;
- 16 sacchetti motori;
- 16 funi colorate da mt. 3;
- 10 corde per saltelli con contrappeso;
- 10 corde per saltelli con manopole;
- 16 sfere in legno colorato;
- 4 palle per ritmica gr 280;
- 16 ceppi in legno colorati;
- 16 cerchi in nylon colorati ø cm 60;
- 9 dischi bocce; 10 clavette da cm 31;
- 5 palle mediche vinile (kg 1÷5);
- 16 bastoni legno da cm 90;
- 16 bastoni legno da cm 120;
- 2 tamburelli con batacchio;
- 4 palle ritmiche da gr 400.

Il carrello non è compreso nel set psicomotorio.

03520 PORTA ATTREZZI

In acciaio verniciato e mensole in legno. Smontabile (vuoto).

Dimensioni cm 127 x 60 x 93 h



02300 TAMBURELLO
Per ritmica. Con batacchio.



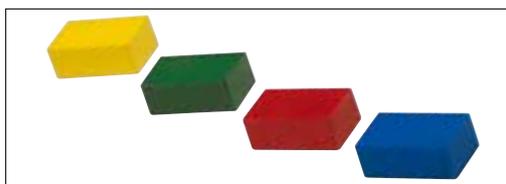
04430 DISCO BOCCE
9 dischi in sofficie vinile per percorsi di deambulazione o gioco delle bocce in ambienti domestici o supporti per attività motoria in piscina.



CLAVETTA IN LEGNO
01010
cm 31 x ø 5,5
01020
cm 35 x ø 5,5
01030
cm 39 x ø 5,5



02750 PALLINE GOMMASPUGNA
Confezione da 3 pz. - ø cm 7



01040 CEPPINO IN LEGNO
Conf. 4 pz. in 4 colori.



01000 CLAVETTE COLORATE
Conf. 4 pz. in 4 colori.
Dimensioni cm 25 x ø 6



02100 SFERE IN LEGNO
Confezione da 4 pz. colorate.



01720 FUNE CON MANOPOLE
Conf. da 10 pz.



02730 FREE BALL
Confezione da 3 pz. - ø cm 5,5



01770 FUNE CON CONTRAPPESO
Conf. da 10 pz.



CERCHIO IN NYLON
Conf. 4 pz. in 4 colori.
01600
cm 40 ø
01620
cm 60 ø
01640
cm 80 ø



01050 APPOGGIO BAUMAN



01060 CEPPINO BAUMAN



BASTONI



BASTONE IN LEGNO

ø cm 2,5

- 01110** cm 80 **01120** cm 90 **01130** cm 100 **01150** cm 120



BASTONE IN PVC

Conf. 4 pz. in 4 colori. ø cm 2

- 01320** cm 60 **01350** cm 100

01758 RUNDOBACK

Il dondolo Rundoback costituisce uno strumento utile per la ginnastica preventiva, antalgica e rieducativa. La sua superficie superiore è stata studiata per aderire alle curve fisiologiche del rachide.

- Ha una convessità più marcata per aderire alla fisiologica concavità della lordosi lombare;
- una concavità per raccogliere la convessità della cifosi dorsale;
- una convessità per mantenere la lordosi cervicale.

Stando distesi sul Rundoback è possibile eseguire esercizi di equilibrio e di rilassamento utili in presenza di algie vertebrali. Inoltre, tale strumento può essere utilizzato come panca per eseguire esercizi di potenziamento con manubri.



GYMSTICK è composto da 1 barra di esercizio di cm 130 e da 2 bande elastiche di cm 75 in lattice. Disponibile in **5 resistenze** diverse, ruotando la barra su se stessa è possibile aumentare o ridurre la tensione delle bande elastiche. La stimolazione delle fibre muscolari con Gymstick è molto intensa e proficua, perché priva di pause: infatti i muscoli lavorano continuamente, sia per allungare gli elastici, sia per impedire che essi si accorcino di nuovo in modo troppo rapido. Come tale Gymstick si presta ad essere impiegato per lavorare sulle capacità coordinative e sul bilanciamento propriocettivo, per la riabilitazione e il recupero del tono muscolare, per integrare il lavoro di pesistica, per allenare la forza esplosiva e resistente. Completo di comoda sacca porta attrezzo, 1 manuale di esercizi standard e da 1 DVD workout.



Codice	Colore	Resistenza	Consigliato per:
01986	VERDE	Leggero kg 1-12	Giovanissimi - Terza età
01987	BLU	Medio kg 1-15	Adolescenti - Giovani - Donne - Atleti
01988	NERO	Forte kg 1-20	Persone mediamente allenate
01989	ARGENTO	Extra forte kg 1-25	Persone allenate
01990	ORO	Professionale oltre kg 25	Sport agonistico



03218 MOVIN'STEP

È un prodotto innovativo, che può essere utilizzato negli allenamenti, nella terapia e nella riabilitazione. Riunisce in sé le caratteristiche di due attrezzi ginnici: un air step per esercizi cardio-vascolari e di potenziamento; una base dinamica per esercizi di miglioramento dell'equilibrio e della coordinazione. La speciale valvola permette di passare da un uso all'altro in modo facile e veloce. Solo in colore Viola. Dimensioni cm 35 x 35



01827 DISCO SPORT

ø cm 55 in polybag, libretto esercizi incluso, col. arancio, cartone da 2 pezzi



Con valvola aperta riempire d'aria in relazione al vostro peso



VALVOLA APERTA

Stepping alternato con scambio d'aria

VALVOLA CHIUSA

Senza scambio d'aria. Parte dx e sx indipendenti



01460 CORE BALANCE

È una semisfera in pvc di ø cm 40 gonfiabile, elastica, molto resistente e posizionabile su una base rigida. Può essere utilizzato per diversi tipi di allenamento sia nella "riabilitazione medica" (riabilitazione posttraumatica per ginocchia e caviglie) sia nel "fitness". Grazie alla sua sagoma arrotondata e l'elasticità variabile (gonfiabile secondo le esigenze individuali) permette l'allenamento dell'equilibrio statico e dinamico, l'incremento del tono muscolare e nell'ambito della stabilizzazione della colonna vertebrale. È possibile effettuare diversi esercizi di coordinazione, stretching, flessibilità. Core Balance assorbe l'impatto del piede riducendo il rischio di microtraumi nelle articolazioni. Per questa caratteristica viene anche utilizzato in alternativa allo "step" negli allenamenti fitness. Dimensioni ø cm 40 x 25 h



01893 BODYBOLSTER

Il Bodybolster è allo stesso tempo un supporto posturale e un ausilio per lo stretching e l'allenamento. Una valvola consente di gonfiarlo o sgonfiarlo molto semplicemente, rendendo il Bodybolster uno strumento adattabile alla morfologia del corpo e utilizzabile per esercizi di difficoltà via via crescente. Dimensioni cm 39x9 ø. A corredo un DVD e un Poster di esercizi in ed. GB.



Palle o rulli attrezzi ideali nella ginnastica dolce, nel massaggio o nell'automassaggio che può essere eseguito in forma semplice su tutte le parti del corpo. La ginnastica dolce è una metodologia di lavoro basata su: piccoli movimenti, gesti semplici e lenti che hanno lo scopo di risvegliare la sensibilità di tutte le aree del corpo; esercizi e posizioni distensive delle tensioni muscolari ed articolari; posture antalgiche e di distensione vertebrale; massaggio cutaneo e automassaggio degli organi interni. Il massaggio può essere calmante o stimolante, dipende dalla velocità, dalla forza, dalla tecnica che viene utilizzata. Le stesse tecniche vengono applicate anche nell'automassaggio.



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

03229 AKU BALL

Palla rigida gonfiabile.
Verde. Dimensioni ø cm 20
Portata max kg 100



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

03256 ACTIV ROLL

Rullo rigido gonfiabile.
Verde. Dimensioni cm 15





MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

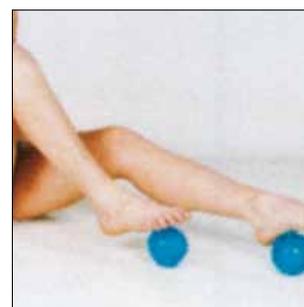
03235
MASSAGEBALL REFLEX
Set pz. 2 - Blu
Dimensioni ø cm 6 - gr 40



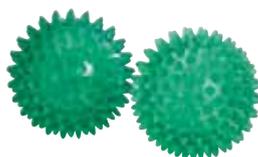
03237
MASSAGEBALL REFLEX
Set pz. 2 - Blu
Dimensioni ø cm 9 - gr 120



03236
MASSAGEBALL REFLEX
Set pz. 2 - Verde
Dimensioni ø cm 8 - gr 85



03238
MASSAGEBALL REFLEX
Set pz. 2 - Verde
Dimensioni ø cm 10 - gr 150



03145 REFLEXBALL
Set pz. 2 - Verde
Dimensioni ø cm 8



03228 EASY GRIP
Set pz. 6 in polybag
Differenti colori
Dimensioni ø cm 12 - gr 100



Palle Sensyball con piccoli spuntoni adatte per i massaggi, la stimolazione dei riflessi, esercizi per la mobilità della mano e di rilassamento.



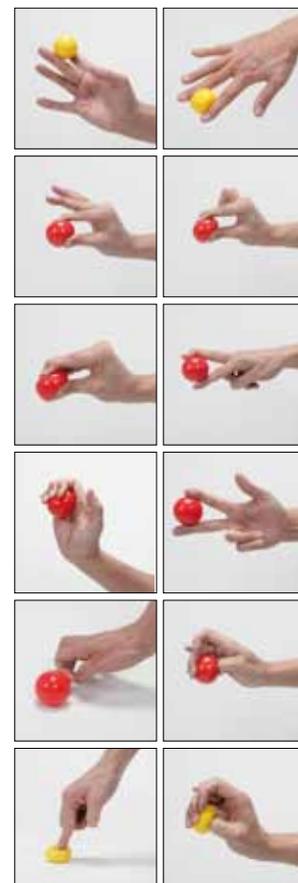
03120 SENSYBALL
Set pz. 2 in polybas
Dimensioni ø cm 10 - gr 70

03130 SENSYBALL
Dimensioni ø cm 20 - gr 330

03140 SENSYBALL
Dimensioni ø cm 28 - gr 400

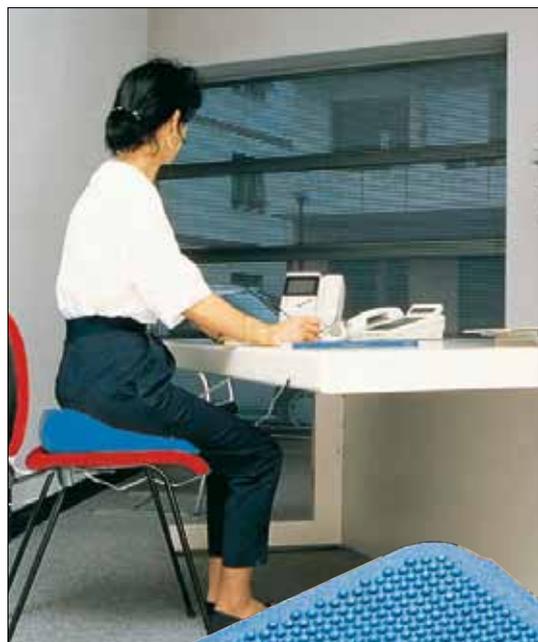


01828
THERA FREEBALLS HAND
Dimensioni ø cm 4 - gialla;
ø cm 5,5 - rossa.
Libretto esercizi incluso.



01461 COMFORT' A' BACK

Cuscino a forma semicilindrica, gonfiabile, completo di custodia. Posto tra la zona lombare e lo schienale, costituisce un valido supporto per la lordosi.
Dimensioni cm 33 x 24 x 5 h



04950 MOVIN'SIT

Cuscino cuneiforme gonfiabile per una corretta postura da seduto e per consentire il movimento del bacino.
Dimensioni cm 36 x 36
Portata max kg 200

MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE



MEDICAL
DEVICE
93/42 CEE

04952 DISCOSIT
Cuscino rotondo gonfiabile per esercizi di postura.
Dimensioni ø cm 39



11250 LEG PILLOW

Cuscino in gommapiuma indeformabile rivestito in similpelle. Sagomato anatomicamente garantisce la postura ideale delle gambe in fase di riposo, agevolando il riflesso sanguineo. Dimensioni cm 77 x 50 x 20/15 h

01984

SIT ON AIR

Cuscino ad aria utilizzabile sia per mantenere una corretta postura seduta che per l'esercizio dei muscoli lombari. A seconda di come viene posizionato, il cuscino Sit on Air consente di ottenere una posizione di relax o una seduta dinamica. Completo di libretto di esercizi. Dimensioni 37x37x6 cm. Portata kg 150.



01985 MAGIC SIT

È il metodo più semplice per allenare i muscoli in modo attivo.

Mentre siete seduti sul cuscino Magic Sit vengono attivati i muscoli della schiena, dell'addome, oltre alla muscolatura delle gambe e dei glutei. Grazie a questo sedile attivo potrete eliminare le tensioni muscolari e inoltre, grazie alla superficie a nodi, i tessuti connettivi vengono distesi. Il sistema a doppia camera d'aria, unico e brevettato, di Magic Sit vi consente un incremento regolare dei risultati complessivi dell'allenamento.

Efficace contro i dolori alla schiena, decisivo nel trattamento delle tensioni muscolari e nella riduzione della cellulite.

Allenamento ottimale per gambe, addominali e glutei e per la muscolatura del bacino.

Diametro cm 39.

DVD e manuale inclusi nella fornitura.



CE 93/42

